

BEITRÄGE

1. **Grundbeitrag für jede BSG** / Monat 12,00 €
2. **Mitgliedsbeitrag für jedes Mitglied** / Monat 00,05 €
3. **Passbeitrag** / Monat (bis zum 200. Pass) 00,70 €
4. **Andere Beiträge** wie Startgebühren oder Meldegelder

Versicherung

Betriebssport genießt den Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung, das heißt, dass Unfälle beim Betriebssport von der jeweiligen Berufsgenossenschaft als sog. Arbeitsunfall angesehen werden. Allerdings nur, wenn nachfolgende Kriterien erfüllt werden:

- Die sportliche Tätigkeit muss dem Ausgleich zur beruflichen Tätigkeit dienen.
- Sie darf keinen Wettkampfcharakter haben.
- Sie muss regelmäßig stattfinden und in zeitlichem Zusammenhang zur Arbeitszeit stehen.
- Sie muss vom Unternehmen organisiert sein.
- Der Teilnehmerkreis muss im Wesentlichen auf Beschäftigte des Unternehmens beschränkt sein.

Tarife des Gerling-Konzerns/Sportversicherung

Tarif 3 / pro Mitglied im Jahr incl. Vers.-St. 19 % 2,71 €
Tarif 5 / pro Mitglied im Jahr incl. Vers.-St. 19 % 5,21 €
Tarif 7 / pro Mitglied im Jahr incl. Vers.-St. 19 % 6,91 €
Tarif 9 / pro Mitglied im Jahr incl. Vers.-St. 19 % 7,08 €

Leistungsübersicht (Tarif 3):

- Rechtsschutz-, Vertrauensschaden-, Reisegepäckversicherung
- Unfallversicherung
- Invalidität: 30.000 €
- max. Leistung: 60.000 €
- im Todesfall: mind. 10.000 €
- Heilkosten: 1.000 €
- Bergungskosten: 10.000 €
- Krankenhaus-Tagegeld: 5 €
- Haftpflichtversicherung
- Deckungssumme: 2 Mio. für Personen-, Sach- und Vermögensschäden

WILLKOMMEN

Liebe Betriebssportlerinnen und Betriebssportler!

Seit meiner Wahl zum Präsidenten des BSV Hamburg 2012 setzt sich das Präsidium erfolgreich für die Neuausrichtung des Betriebssports in Hamburg ein.

Eckpunkte sind dabei folgende:

1. Der BSV als Dienstleister

Er unterstützt mit seinem kompetenten Netzwerk seine Mitgliedsunternehmen bei der Organisation von Kursangeboten im Bereich Fitness und Gesundheit. Bei Bedarf vermittelt er Dienstleistungen seiner Kooperationspartner.

2. Der BSV als Kommunikator

Der Betriebssport spielt in den Unternehmen über den Sport hinaus eine wichtige Rolle für die interne Kommunikation und die Bildung informeller Netzwerke.

3. Der BSV als Partner der Wirtschaft in der Metropolregion Hamburg

Dazu entwickelt er sich zu einem wichtigen Portal, um aktive Arbeitnehmer positiv anzusprechen.

Diese Neuausrichtung ist fast abgeschlossen und der BSV hat damit eine Antwort auf die Entwicklung in den Betrieben, die zunehmend neben dem klassischen Betriebssport die betriebliche Gesundheitsförderung im Fokus haben. Dreh- und Angelpunkt ist hierbei unsere Homepage www.bsv-hamburg.de mit den Partnerseiten für Sport, Fitness und Gesundheit und natürlich unser Service, den wir Ihnen durch die Mitarbeiter unserer Geschäftsstelle bieten.

Alles, der klassische Betriebssport und die Angebote des Betriebsports zur Gesundheitsförderung, Kommunikation und Kooperation sind künftig die Säulen einer erfolgreichen Verbandsarbeit.

Bernd Meyer
Präsident



KONTAKT

Geschäftsstelle:

Betriebssportverband Hamburg e.V.
Betriebssportzentrum „Claus-Günther Bauermeister“
Wendenstr. 120 | 20537 Hamburg
Tel. 040 23 37 77 / 78 | Fax 040 23 37 11
Info@bsv-hamburg.de | www.bsv-hamburg.de

Öffnungszeiten: Mo–Do 09:00–17:00 Uhr & Fr. 09:00–14:00
Telefonkontakt von 9 bis 13 Uhr und von 15 bis 17 Uhr

Erreichbarkeit:

U- und S-Bahn Berliner Tor, Ausgang Heidenkampsweg (10 Gehminuten) oder S-Bahn Hammerbrook (10 Gehminuten)
Bus: Linie 160, Linie 112, Busse halten vor der Tür
Linie 154, Heidenkampsweg/Wendenstraße (3 Gehminuten)

Betriebssportcasino

Geöffnet für Jedermann (Mo – Fr von 11 bis 22 Uhr)
Café, Kneipe, Restaurant, Partyservice
Durchgehend warme Küche, täglich wechselnder Mittagstisch
Tel. und Fax 040 23 68 72 40
www.betriebssportcasino.de

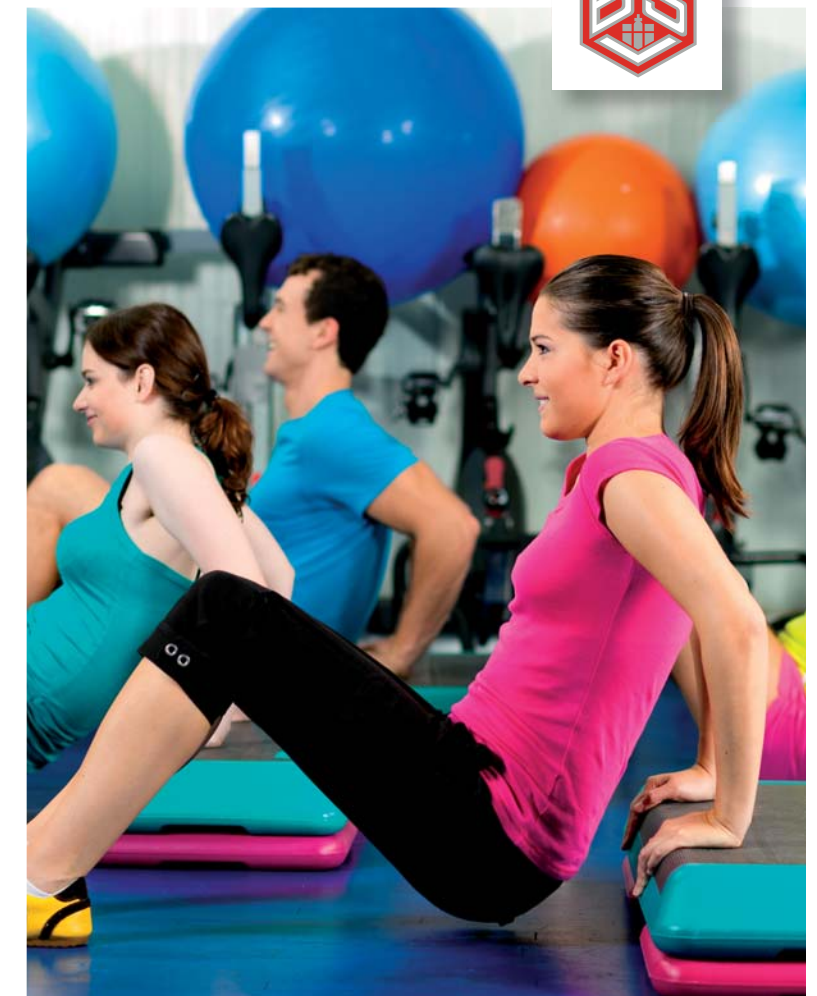
Tennis

Cardio-Tennis und Tennis-Leichtspiel-Anlage
BSV-Tennisanlage mit einer 3-Feld-Tennishalle und 18 Tennis-Außenplätzen

Buchungen von freien Tennisplätzen unter
www.timeslot-booking-mk.de
oder unter Tel. 040 / 23 37 77
ruediger.jablonski@bsv-hamburg.de

BETRIEBSSPORT VERBAND HAMBURG

◆ Partner für Sport, Fitness und Gesundheit



BSV Hamburg

Es sind ca. 500 Betriebssportgemeinschaften organisiert, dahinter stehen ca. 60.000 Betriebssportlerinnen und Betriebssportler. In 27 Sportarten und Freizeitangeboten gibt es eigene Sparten, die sich ehrenamtlich um das Sportgeschehen kümmern. Neben Rundenwettkämpfen und Pokalmeisterschaften finden auch weitere Events wie Hamburger Meisterschaften mit der Qualifikation zur Teilnahme an Deutschen Meisterschaften statt. Daneben gibt es auch in diversen Sportarten Städtevergleichsturniere. Zur Teilnahme an Wettkämpfen im BSV ist ein Spielerpass notwendig.

Angebote im Überblick:

Badminton, Bowling, Casting (Disziplin im Sportangeln)

Chorsingen (jährliches Konzert in der Laeishalle)

Drachenboot, Faustball, Fitness und Gesundheit

Fußball, Fußball-Schiedsrichter (mit Ausbildung)

Golf, Handball, Kartsport, Kegeln (Bohle)

Leichtathletik (mit diversen Laufveranstaltungen, ganzjährig)

Radsport, Rudern, Segeln (Alsterregatten und Seesegeln)

Schach, Schwimmen (und Tauchen), **Skat,**

Slotcar (Carrera-Rennbahn-Fahren)

Sportschießen, Squash, Tennis, Tischtennis, Triathlon,

Volleyball (mit Beach-Volleyball)

Gesundheitsförderung

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind die wichtigsten Ressourcen eines Unternehmens. Sie gilt es zu fördern und zu schützen.

In den vergangenen Jahren hat sich das Verständnis von Gesundheit am Arbeitsplatz rasant weiterentwickelt. Deshalb sehen auch wir als Betriebssportverband es als Notwendigkeit an, den Aspekt der Gesundheit in den Betrieben zu integrieren und Möglichkeiten der Gesundheitsförderung der Mitarbeiter, egal welchen Alters, zu schaffen.

Wir sind davon überzeugt, dass es auch Ihr Ziel ist, auf die Unternehmenskultur, das Betriebsklima, die soziale Kompetenz und auf das Gesundheitsverhalten der Mitarbeiter zu achten. Denn die Gesundheit und das Wohlbefinden der Beschäftigten werden durch geringere Fehlzeiten und eine höhere Motivation gefördert.

Wir möchten Sie dabei unterstützen, indem wir das Gesundheitsverhalten mit gezielten Angeboten wie Rückentraining, Bewegungsangebote, Arbeitsplatz-Ergonomie, gesunde Ernährung und Stressbewältigung für Ihre Beschäftigten im Unternehmen fördern.

Gesundheitstage

Wir unterstützen Sie bei der Planung und Durchführung von Gesundheitstagen und stellen Kontakt zu Ausstellern und Partnern mit lebendigen Angeboten (z.B. Stress-, Venen-, Fußabdruckmessungen, Cardioscan, Messung des Blutdrucks, des Cholesterinspiegels, des Blutzuckers, Ergonomie am Arbeitsplatz, MediMouse, ...) her.

Außerdem verfügen wir über eine Vielzahl von Referenten mit interessanten Vorträgen aus dem Gesundheitsbereich (z. B. Ernährung, Burnout-Prophylaxe, Suchtprävention, Stress).

Fitnesswochenende

Einmal im Jahr organisiert der BSV ein Fitnesswochenende in Kooperation mit dem VTF (Verband für Turnen und Freizeit). In einem **** Sterne Hotel mit HP an der Ostsee werden Sie von einem qualifizierten Trainer begleitet. Folgende Programmpunkte stehen auf dem Trainingsplan: Walking oder Jogging am Ostseestrand, Aqua-Training im Pool oder Cardiofit fördern die Ausdauer, die Muskeln straffen sich beim Body Workout und Rücken-Fitness. Stretch & Relax sowie Entspannungskurse runden das Programm ab und lassen Sie wieder tief durchatmen.

Das Wochenende ist ab ca. 280,- € p.P. buchbar. Fast alle Hamburger Ersatzkassen haben das Programm anerkannt und bezuschussen es mit ca. 70,- €.

Fachkongress

Mit Vorträgen und Workshops zur betrieblichen Gesundheitsförderung wie z.B. „Betriebliche Zukunft in Motion“ führt der BSV Hamburg einmal im Jahr einen Fachkongress in Hamburg durch. Hier werden nicht nur die Themen Gesundheit, Bewegung und Ernährung abgedeckt, sondern es gibt auch Tipps für steuerliche Förderungsmöglichkeiten, neueste Auswertungen von Studien, Ratschläge für Unternehmensstrategien und vieles mehr. In einer begleitenden Ausstellermesse können Sie sich an Infoständen aus dem kompletten BGF-Bereich informieren und Kontakte knüpfen.

Netzwerkpartner

Über unser Netzwerk aus Sportvereinen und Fitnessstudios können wir für Sie Kontakte herstellen, damit Ihre Mitarbeiter zum Beispiel in einer nahe gelegenen Sportstätte Wirbelsäulen-, Pilates-, Yoga- oder Nordic Walking-Kurse besuchen können, die von den Krankenkassen in der Regel bis zu 75 %, maximal jedoch mit 75,- €, bezuschusst werden. Wenn in Ihrer Firma Räumlichkeiten vorhanden sind, vermitteln wir Ihnen auch gern einen qualifizierten Übungsleiter, welcher die Voraussetzung zur Rück-erstattung der Krankenkassenzuschüsse erfüllt, direkt zu Ihnen ins Haus.

