



Betriebliche Gesundheitsförderung 501–505

Betriebliches Gesundheitsmanagement wird immer wichtiger

Der demografische Wandel spielt in unserer Gesellschaft eine zentrale Rolle. Für die meisten Unternehmen wird es darauf ankommen, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aufrechtzuerhalten. Der Weg zum Ziel ist hierbei die größte Herausforderung. Was muss alles beachtet werden? Welche Maßnahmen sind die richtigen? Wie bleiben meine Angebote interessant? Und was war jetzt noch einmal das Präventionsgesetz?

Wir unterstützen Sie!

Der BSV Hamburg berät ausführlich zum Thema BGF und organisiert Gesundheitsangebote nach Ihren Vorstellungen. Wir beraten zum Thema Steuern, Präventionsgesetz, BG-Schutz und zeigen auf, wie Sie es schaffen (auch ohne ein Hauptamt), betriebliche Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen umzusetzen und zu leben.

◆ 501 Die verschiedenen Facetten einer guten Fitness im Arbeitsleben

Im Rahmen von Maßnahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Betrieben mehr und mehr auch Programme zur Hilfe bei einer notwendigen Lebensstilveränderung zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit angeboten. Diese werden – wenn überhaupt – meist nur zögerlich in geringer Zahl wahrgenommen. Es sollte daher vermehrt darauf hingewiesen werden, dass eine gute körperliche Fitness mit einer verbesserten Stresstoleranz und einer verbesserten kognitiven Leistungsfähigkeit einhergeht.

- ◆ Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann ◆ **ERÖFFNUNGSVORTRAG**
- ◆ Samstag 10.15–11.00

502 Betriebssport als Bestandteil der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Im Rahmen des Seminars zur Betrieblichen Gesundheitsförderung erhält man Informationen zur Bedeutung des neuen Präventionsgesetzes, über Versicherungsschutz von Betriebssport sowie die steuerliche Behandlung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) im Unternehmen – und das alles im Rahmen des Betriebssports. Anhand praktischer Beispiele werden entstehende Kosten und Wege zur Refinanzierung aufgezeigt. Sie geben auch Aufschluss über den Ablauf von der Analyse bis zur Evaluation der Ergebnisse einer Maßnahme.

- ◆ Dr. Harald Gercke-Hahn, Bernd Meyer ◆ **Seminar**
- ◆ Samstag 11.30–13.00

503 Die Schweinehundanleiner®

Was hat der innere Schweinehund mit dem Betrieblichem Gesundheitsmanagement zu tun? So ziemlich alles ... Dr. Christoph Ramcke wird Zusammenhänge zwischen Verhaltensveränderung und Gesundheitsmanagement aufzeigen.

- ◆ Dr. Christoph Ramcke ◆ **Vortrag** ◆ Samstag 14.15–15.45

504 Persönlichkeitsbildung durch Boxen

Es wird in unserem Leben wiederholt Rückschläge geben, die alles durcheinander bringen und das Selbstvertrauen erschüttern. Das gilt nicht nur für einzelne Personen, sondern auch für Teams und Unternehmen. Christoph Teege schildert anhand seines eigenen Werdegangs, wie sich Erfahrungen aus dem Boxsport auf den Alltag übertragen lassen und Rückschläge sowie Herausforderungen der Zukunft erfolgreich gemeistert werden: mit Kampfgeist, Kraft und Köpfchen – oder eben »mit weichen Bandagen«.

- ◆ Christoph Teege ◆ **Vortrag** ◆ Samstag 16.15–17.45

505 Erfahrungsbericht aus der Praxis – erfolgreiches Gesundheitsmanagement im Unternehmensalltag

Der Gewinner des Betriebssport-Merkur 2017, die JET Tankstellen Deutschland GmbH, berichtet über seine Erlebnisse auf dem Weg zu einer gezielten Gesundheitsförderung der Mitarbeiter. Warum ein nachhaltiges BGM zugleich eine Expedition sein kann und welche Erfahrungen zwischen Überholspur und Sackgasse als besonders wertvoll galten, erfahren Sie hier.

- ◆ Claudia Kwiesdorf ◆ **Seminar** ◆ Samstag 18.15–19.45

